

## TENDINITIS: APLICACIÓN Y EFECTOS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR.

### A propósito de un caso clínico

**Autor:** Panasiuk A & Moran M – [andrespanasiuk@fisergo.com](mailto:andrespanasiuk@fisergo.com) – [magemoran@yahoo.com](mailto:magemoran@yahoo.com)

**Palabras clave:** Tendinitis, Vendaje Neuromuscular, Dolor.

---

**Introducción:** En un tiempo relativamente corto el vendaje neuromuscular ha conquistado su sitio en la práctica diaria de muchos fisioterapeutas a nivel mundial. Las bases del método fueron sentadas en los años setenta en Asia, donde los principios de la quiropraxia y de la kinesiología daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en el pensamiento de que el movimiento y la actividad muscular son imprescindibles para mantener o recuperar la salud.

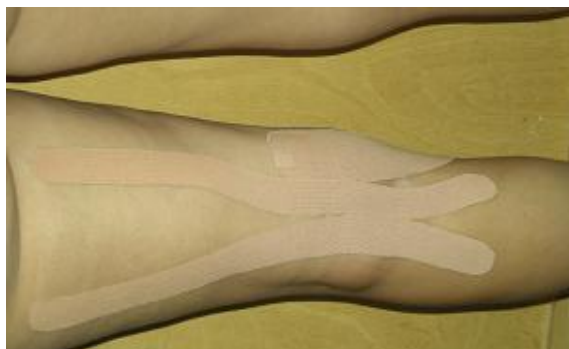
Mas allá de esto, aun son escasos los trabajos científicos que cuantifiquen los resultados de la aplicación del mismo en patologías específicas, así como aun son discutidos sus efectos.

**Objetivos:** Analizar la aplicación y los efectos específicos del vendaje neuromuscular para la tendinitis.

**Material y Método:** Este estudio conto con un paciente de sexo femenino, 29 años, sin antecedentes personales a destacar; que presentaba a la evaluación fisioterapéutica una disfunción dolorosa en la flexión de rodilla, que correspondía a una tendinitis en fase aguda de la porción distal de lo músculos semitendinoso y semimembranoso.

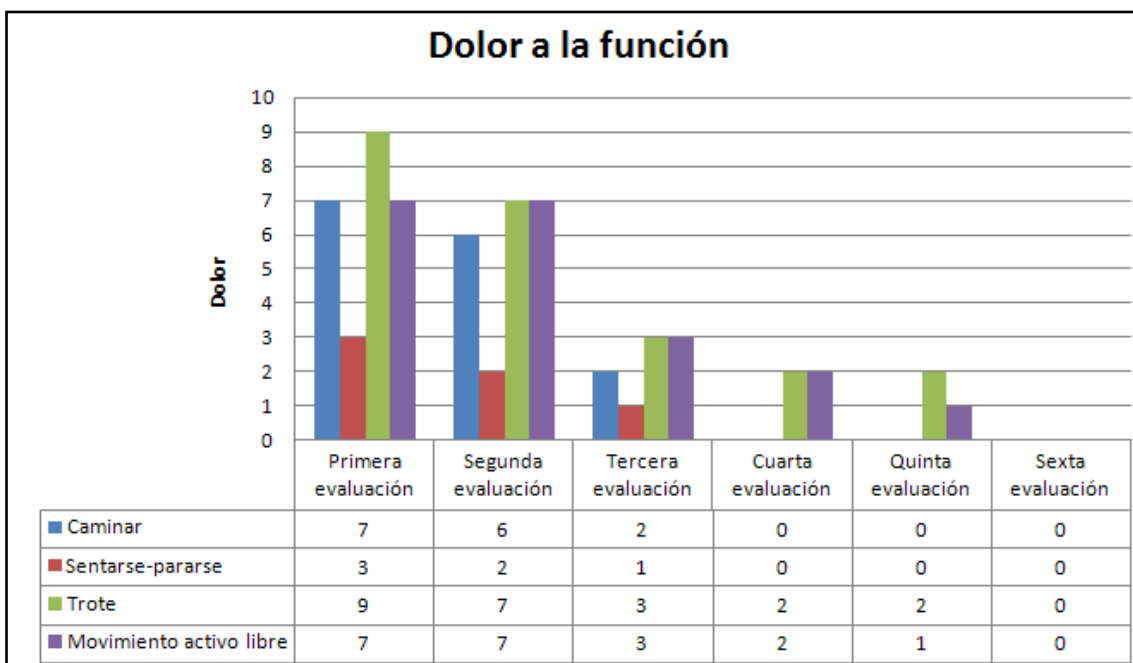
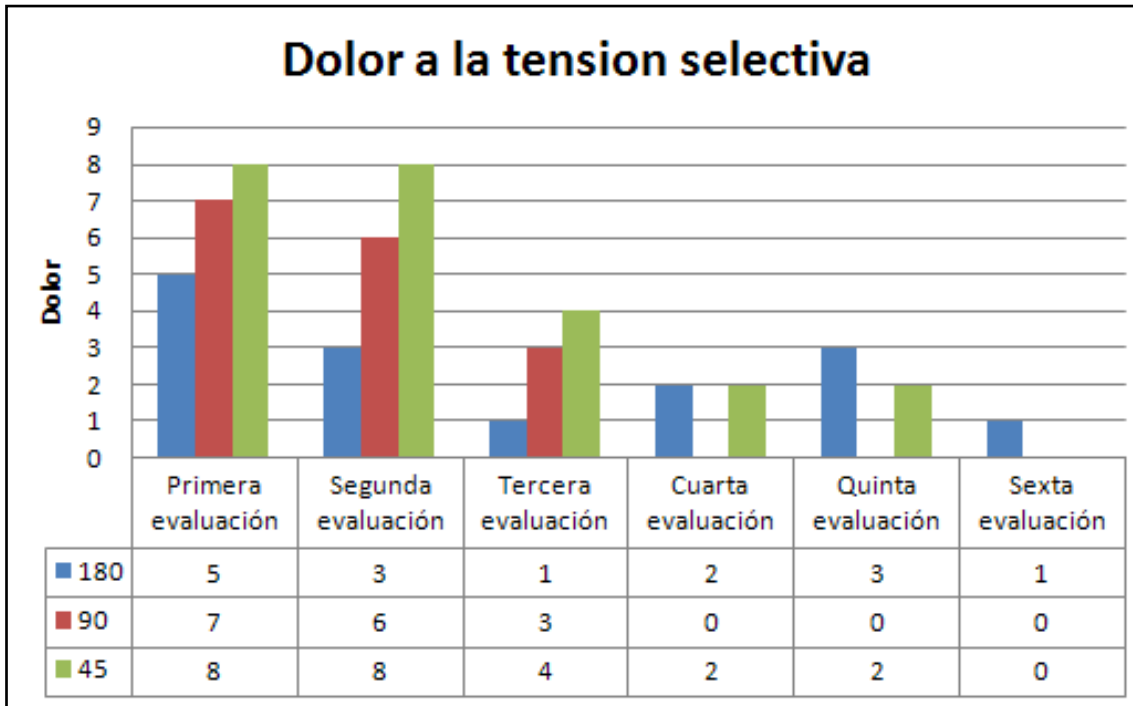
Los efectos de la aplicación del vendaje neuromuscular fueron evaluados por la cuantificación del dolor en diferentes situaciones (tensión selectiva, en actividades funcionales, a la palpación, y en general) previo y posteriormente a la aplicación del vendaje neuromuscular, controlando su evolución cada 12hs.

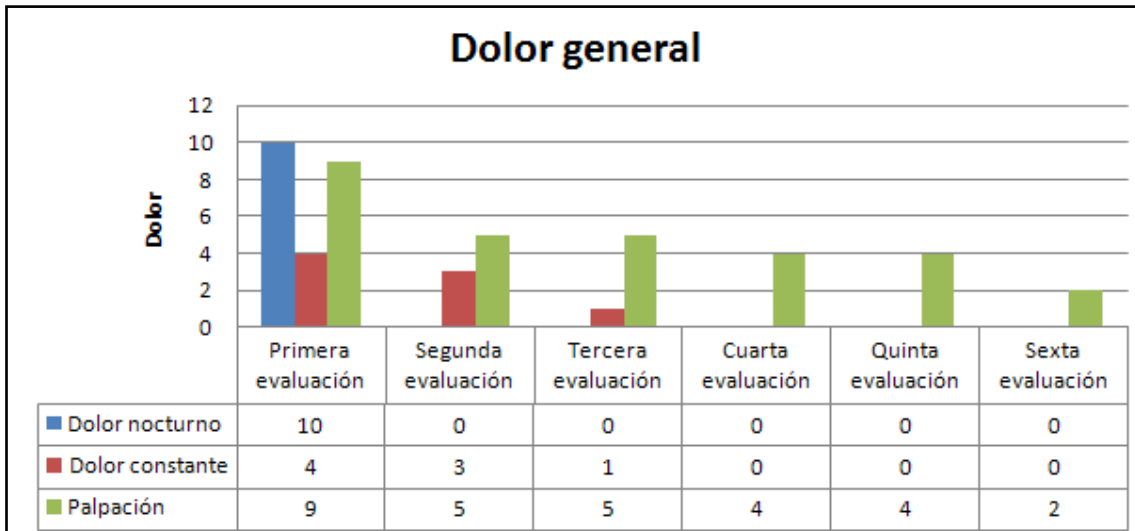
**Técnica Vendaje Neuromuscular:** se aplico técnica en X inhibitoria para la musculatura posterior de muslo, asociándole técnica en Y para la movilización de la fascia.



## Resultados

Nota: Previo y posteriormente a la aplicación del vendaje neuromuscular, controlando su evolución cada 12hs.





**Conclusiones:** El análisis de los datos obtenidos nos permitió observar los efectos positivos de la aplicación del vendaje neuromuscular específicamente en tendinitis para este caso en particular. Donde resalta el cambio de la sensación dolorosa tras su aplicación y el alivio del 100% de dolor tras 36hs de haber realizado el mismo. Siendo esta la única técnica de tratamiento aplicada. Por otra parte, creemos que estos datos nos permitirán iniciar trabajos que abarquen una muestra más representativa, con el fin de cuantificar fehacientemente los resultados obtenidos.